Informacje na temat funkcjonowania gabinetu zabiegowego i punktu pobrań:

Lokalizacja:

Kraków; Św. Łazarza 14:

Godziny pracy gabinetu zabiegowego:

od poniedziałku do piątku w godzinach 08:00 - 18:00

Godziny pracy punktu pobrań materiału do badań lab.:

od poniedziałku do piątku w godzinach 07:30 - 10:00

Informacje i kontakt telefoniczny:

+48 124283700

Lokalizacja:

Kraków; Sołtysowska 35a:

Godziny pracy gabinetu zabiegowego:

Poniedziałek, Środa 8:00 - 18:00, Wtorek, Piątek 08:00 - 13:00

Czwartek 13:00 - 18:00

Godziny pracy punktu pobrań materiału do badań lab.:

Poniedziałek, wtorek, środa, piątek 08:00 - 09:00

Informacje i kontakt telefoniczny:

+48 123120705

Lokalizacja:

Kraków; Aleja Pokoju 4:

Godziny pracy gabinetu zabiegowego:

Poniedziałek, środa, czwartek, piątek 8:00 - 14:20, wtorek 12:00 – 18:00

Godziny pracy punktu pobrań materiału do badań lab.:

Poniedziałek, środa, czwartek, piątek 8:00 – 10:00

Informacje i kontakt telefoniczny:

+48 124466755

Lokalizacja:

Kraków; Aleja Pokoju 7:

Godziny pracy punktu pobrań materiału do badań lab.:

Punkt pobrań dostępny jest w placówce przy ul. Aleja Pokoju 4

Informacje i kontakt telefoniczny:

+48 124137337

Jak się przygotować do badania laboratoryjnego:

- **Dieta:** Dzień przed badaniem unikaj tłustych, smażonych i wysoko przetworzonych potraw.
- **Alkohol:** Na 2-3 dni przed badaniem zrezygnuj ze spożywania alkoholu, ponieważ może on wpływać na wyniki wielu parametrów.
- **Wysiłek fizyczny:** Unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na dzień przed badaniem.
- **Nawodnienie:** Pij wodę przed badaniem. Odpowiednie nawodnienie ułatwia pobranie krwi i zapobiega zagęszczeniu krwi.
- **Leki:** Przed badaniem skonsultuj się z lekarzem odnośnie przyjmowanych leków. Nigdy nie odstawiaj stałych leków bez konsultacji.
- **Dokument tożsamości:** Przygotuj dowód osobisty lub inny dokument tożsamości.