

Informacje na temat funkcjonowania gabinetu zabiegowego:

Lokalizacja:

Kraków; Aleja Pokoju 7:

Godziny pracy:

Poniedziałek, środa, czwartek, piątek 8:00 - 10:00

Informacje i kontakt telefoniczny:

+48 124137337

Lokalizacja:

Kraków; Św. Łazarza 14:

Godziny pracy:

od poniedziałku do piątku w godzinach 08:00 - 10:00

Informacje i kontakt telefoniczny:

+48 124283700

Lokalizacja:

Kraków; Sołtysowska 35a:

Godziny pracy:

Poniedziałek, wtorek, środa, piątek 08:00 - 09:00

Informacje i kontakt telefoniczny:

+48 123120705

Jak się przygotować do badania laboratoryjnego:

- **Dieta:** Dzień przed badaniem unikaj tłustych, smażonych i wysoko przetworzonych potraw.
- **Alkohol:** Na 2-3 dni przed badaniem zrezygnuj ze spożywania alkoholu, ponieważ może on wpływać na wyniki wielu parametrów.
- **Wysiłek fizyczny:** Unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na dzień przed badaniem.
- **Nawodnienie:** Pij wodę przed badaniem. Odpowiednie nawodnienie ułatwia pobranie krwi i zapobiega zagęszczeniu krwi.
- **Leki:** Przed badaniem skonsultuj się z lekarzem odnośnie przyjmowanych leków. Nigdy nie odstawiaj stałych leków bez konsultacji.
- **Dokument tożsamości:** Przygotuj dowód osobisty lub inny dokument tożsamości.