

Szanowni Pacjenci w maju 2025 r. ruszył kompleksowy program profilaktyczny, dostępny dla szerszej grupy pacjentów i realizowany w Waszych przychodniach POZ.

Badania bilansowe są wykonywane co 5 lat u osób w wieku 20–49 lat, a co 3 lata u pacjentów powyżej 49.

Jako uczestnik programu otrzymasz informacje o zidentyfikowanych czynnikach ryzyka rozwoju chorób oraz zalecenia dotyczące zdrowego stylu życia, diety, aktywności fizycznej, badań profilaktycznych, indywidualnych zaleceń zdrowotnych, kalendarza szczepień oraz innych interwencji prozdrowotnych.

Co należy zrobić aby wziąć udział w programie ?

1. Umówienie terminu badań oraz wizyty podsumowującej

Podczas pobytu w przychodni udaj się do rejestracji, aby ustalić dogodny termin wykonania badań oraz wizyty podsumowującej.

2. Ankieta zdrowotna

Przed ustalonym terminem badań wypełnij ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) lub w aplikacji mojejKP. To niezbędny krok – **bez tego nie zrealizujesz badań!!**

Jak wypełnić ankietę ?

- a. Internetowe Konto Pacjenta – logujesz się na swoje konto na stronie www.pacjent.gov.pl, wybierasz zakładkę **Profilaktyka**, następnie klikasz **Program Moje Zdrowie → Ankieta Moje Zdrowie** i wypełniasz ankietę.
- b. Aplikacja na telefon mojejKP – logujesz się na swoje konto w aplikacji. W prawym dolnym rogu wybierasz **profilaktyka**, następnie **Ankieta Moje Zdrowie** i przechodzisz do wypełniania ankiety.

3. Badania diagnostyczne

Wykonaj badania analityczne w przychodni w umówionym terminie.

4. Wizyta podsumowująca

Po realizacji badań, niezbędne jest wykonanie wizyty podsumowującej w naszej przychodni.

5. Indywidualny Plan Zdrowotny

Podczas wizyty podsumowującej otrzymasz swój Indywidualny Plan Zdrowotny z zaleceniami dopasowanymi do Twoich potrzeb. Na każdym etapie jesteśmy dla Ciebie dostępni!